

Trainingszeiten ECR Saison 2011/2012 (ab 14.09.2011)

Standard-Trainingszeiten Plan

Montag	15:00 – 15:45	Eislaufkindergarten + Stadtkurs + Training lt. Einteilung	TRH
	15:45 – 16:30	Frei-/Figurenläufer (Breitensport) + AK 4 – 5 + Tr lt. Eint	TRH
	16:40 – 17:35	Fördergruppe B + Training lt. Einteilung	TRH
	17:35 – 18:25	Pokalläufer + Training lt. Einteilung	TRH
Dienstag	14:00 – 17:00	Training lt. Einteilung	TRH
	zw. 17:30 u 19:00	Athletik AK 4 – 5 (bis 18:15) Fördergruppen A + B (ab 18:15)	Schule
	17:30 – 19:00	Athletik Pokalläufer A + B + Wettbewerbsläufer	Schule
Mittwoch	15:00 – 15:45	Eislaufkindergarten + Stadtkurs	TRH
	15:45 – 16:40	Anfängergruppe (bis 16:30 h)+ Förderg. A + Förderg. B	TRH
	16:50 – 18:40	Wettbewerbsläufer BEV Stützpunkttraining	TRH
Donnerstag	17:10 – 18:00	Anfängergruppe + Frei-/Figurenläufer (Breitensport) + Hobbygruppe	TRH
	18:15 – 19:00	Athletik AK 4 – 5 + Fördergruppe A Ballettraum	ARENA
Freitag	13:45 – 14:30	AK 4 - 5 + Fördergruppe A + Training lt. Einteilung	TRH
	13:45 – 15:40	Training lt. Einteilung	TRH
	15:50 – 16:40	Wettbewerbsläufer + Pokalläufer	TRH
	17:00 – 18:00	Athletik Fördergruppe B + Pokalläufer A + B + Wettb läufer	ARENA
Samstag	09:00 – 11:45	Training lt. Einteilung	TRH
	ab 11:00	BALLETT laut Einteilung	ARENA
	16:45 – 19:15	Training lt. Einteilung	ARENA
Sonntag	14:00 – 17:00	Training lt. Einteilung	TRH
	15:00 – 16:00	Erwachsenentraining	TRH

In den Herbst- Weihnachts- und Faschingsferien findet kein Vereinstraining statt ! ! ! !

Alternativ-Trainingszeiten Plan

Der Alternativ-Trainingszeiten Plan ist gültig bei Veranstaltungen jeder Art in der Donau-Arena.

Montag	15:00 – 15:45	Stadtkurs, + Eislaufkindergarten + Training lt. Einteilung	TRH
	15:45 – 16:30	Frei-/Figurenläufer (Breitensport) + AK 4 – 5 + Training lt. Eint.	TRH
	16:40 – 17:30	Fördergruppe B + Training lt. Einteilung	TRH
	17:30 – 18:15	Pokalläufer + Training lt. Einteilung	TRH
Dienstag	14:00 – 17:00	Training lt. Einteilung	TRH
	zw. 17:30 u 19:00	Athletik AK 4 – 5 (bis 18:15) Fördergruppen A + B (ab 18:15)	Schule
	17:30 – 19: 00	Athletik Pokalläufer A + B + Wettbewerbsläufer	Schule
Mittwoch	14:15 – 15:00	Anfängergruppe + Fördergruppe A + B	TRH
	15:00 – 15:45	Eislaufkindergarten+ Stadtkurs	TRH
	15:55 – 17:30	Wettbewerbsläufer BEV Stützpunkttraining	TRH
Donnerstag	17:10 – 18:00	Anfängergruppe + Frei-/Figurenläufer (Breitensport) + Hobbygruppe	TRH
	18:15 – 19:00	Athletik AK 4 – 5 + Fördergruppe A Ballettraum	ARENA
Freitag	13:45 – 14:30	AK 4 - 5 + Fördergruppe A + Training lt. Einteilung	TRH
	13:45 – 15:40	Training lt. Einteilung	TRH
	15:50– 16:40	Wettbewerbsläufer + Pokalläufer A	TRH
Samstag	09:00 – 14:15	Training lt. Einteilung	TRH
	ab 11:00	BALLETT laut Einteilung	ARENA
Sonntag	14:00 – 16:45	Training lt. Einteilung	TRH
	14:50 – 15:40	Erwachsenentraining	TRH