

# Karwendepokal

## Scale of Values / Elementeliste

		Punkte										
Name	Abkürzung	-5	-4	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3	+4	+5
<b>Gruppe 1: Hindernisparcours</b>												
Slalom beidbeinig	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Hocke	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Storch im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Zitronen über die Hütchen	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Bremsen beidbeinig	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Pirouette zweibeinig (3 U)	ZSpB	-0,4	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,8	0,08	0,16	0,24	0,32	0,4
<b>Gruppe 2: Elemente I</b>												
Roller vw im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
3 Zitronen vw -3 Zitronen rw	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Storch vwa im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Gleitschritte vorwärts	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Bremsen beidbeinig	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,4	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Pirouette zweibeinig	ZSpB	-0,4	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,8	0,08	0,16	0,24	0,32	0,4

<b>Gruppe 3: Elemente II</b>												
Übersetzen vorwärts im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,0 8	-0,0 4	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Flieger	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,0 8	-0,0 4	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
3 Pferdchensprünge	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,0 8	-0,0 4	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Dreierschritte im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,0 8	-0,0 4	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Dreiersprung - Hüpfen -Salchow	1W-1S	-0,4	-0,32	-0,24	-0,1 6	-0,0 8	<b>0,8</b>	0,08	0,16	0,24	0,32	0,4
Standpirouette (1Bein)	USpB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,0 1	<b>1</b>	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
<b>Gruppe 4: Elemente III</b>												
Übersetzen rückwärts im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Mohawk-Schritt vwe im Achter	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,0 8	-0,0 4	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Dreiersprung - Hüpfen-Salchow	1W-1S	-0,4	-0,32	-0,24	-0,1 6	-0,8	<b>0,8</b>	0,8	0,16	0,24	0,32	0,4
Flieger rückwärts im Kreis	ElmB	-0,2	-0,16	-0,12	-0,0 8	-0,0 4	<b>0,4</b>	0,04	0,08	0,12	0,16	0,2
Rittberger oder Flip	1 Lo oder 1F	-0,2 5	-0,2	-0,15	-0,1	-0,0 5	<b>0,5</b>	0,05	0,1	0,15	0,2	0,25
Standpirouette einbeinig rwe	USpB	-0,5	-0,4	-0,3	-0,2	-0,1	<b>1</b>	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5
Sitzpirouette	SSpB	-0,5 5	-0,4 4	-0,33	-0,2 2	-0,1 1	<b>1,1</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55
Waagepirouette	CSpB	-0,55	-0,4 4	-0,33	-0,2 2	-0,1 1	<b>1,1</b>	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55