

Schanzer Pirouette 2023

Elementeliste und Punktwertung

Gruppe 1: Elemente I		Abkürzung	-5	-4	-3	-2	-1	Base	1	2	3	4	5
Gleitschritte vw	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
5 x Fisch/Zitrone vw	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
5x Fisch/Zitrone rw	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
3 Hocksprünge	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Rollerfahren vw im Kreis (Seite beliebig, 1 Kreis)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Beidbeiniges Bremsen	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Gruppe 2: Elemente II													
Dreierschritt va - Auslauf ra - Abstoß - dann andere Seite, 2 Mal pro Seite über die Längsachse	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Spirale va, frei gehalten, am Kreis, mind. 4 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Mohawk ve - Auslauf ra - vw übersetzen - dann andere Seite, 2 Mal pro Seite über die Längsachse	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Dreiersprung - Seithüpfer - Salchow	ElmB+S	-0,40	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,80	0,08	0,16	0,24	0,32	0,40	
Kanone, Seite beliebig, mind. 4 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Zweifußpirouette, mind. 4 Umdrehungen	ZSpB	-0,40	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,80	0,08	0,16	0,24	0,32	0,40	
Einfußpirouette, mind. 4 Umdrehungen	USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	
Gruppe 3: Elemente III													
Übersetzen vw in Achterform	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Dreierschritte va (Seite beliebig, 1 Kreis)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Dreiersprung	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Salchow	1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Spirale, frei gehalten, Laufrichtung und Kante beliebig, mind. 5 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Standpirouette re, mind. 3 Umdrehungen	USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	
Gruppe 4: Walzerkür													
Übersetzen rw (Seite beliebig, 1 Kreis)	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Dreier va/re entlang der Längsachse, je 3 Mal	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Dreiersprung	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Toe-Loop	1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Rittberger	1Lo	-0,25	-0,20	-0,15	-0,10	-0,05	0,50	0,05	0,10	0,15	0,20	0,25	
Spirale va, mind. 5 sec.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20	
Standpirouette re, mind. 4 Umdrehungen	USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50	